

ぶらり能登

MAP_6

七尾市中心部

(七尾市広域P106・107)



一本杉通り商店街(P37)
約500mの商店街に、50店舗あまりが並び、その内5軒が国登録有形文化財の由緒ある通りです。店主達と、様々な話を聞きながらあふれる「語り部」が点在しています。そうした活動が評価され、伝統文化の振興と地域社会の活性化を目的とした「ティアニー財団賞」では2013年に「伝統文化大賞」を受賞!

山の寺院群
約430年前、前田利家は能登領主となり小丸山城を築きました。同時に能登方面からの攻撃に備えるため、城の北側に29ヶ寺を防御陣として配置、山の寺院群の歴史はこの時から始まります。現在はその数を16ヶ寺に減らしましたが、各寺を繋ぐ散策道は山の寺院群展望の道として整備されています。

展望の道 散策時間
 ■妙観院→長興寺→妙因寺→本行寺【約15分】
 ■駐車場→常通寺→龍門寺→徳翁寺→長壽寺→長壽寺→恵眼寺【約25分】
 ■西念寺→宝幢寺→成蓮寺→本延寺→寶相寺→印勝寺【約20分】
 ※寺院拝観時間は含まれません

道の駅 能登食祭市場(P34・80)
土産屋、食事が集まる、観光客御用達の施設です。自分で選んだ食材を、あみ焼きにして食べる浜焼きコーナーもあります。
 ■TEL.0767-52-7071
 ■営業時間/1F 9:00~18:00
 2F 11:00~(店舗により異なります)
 ■休み/火曜(祝日の場合は営業 7~11月は無休)、1/1
 ■http://www.shokusai.co.jp/

【能登食祭市場内】
 ●能登食祭市場内 浜焼きコーナー(P82)
 ●Pasta & Cafe オレンジガーデン七尾店(P82)

「ミナクル」1Fには観光案内所があり、ボランティアガイドを頼むことができます。
 ■観光案内所/9:00~16:00(年末年始休業)
 ■TEL.0767-53-8815

観光ボランティアガイド「はろうなな」
 ■ガイド料/無料(ただしガイド交通費1,500円~)
 ■受付時間/9:00~16:00
 (土・日曜日および時間外のガイドは応相談)
 ■要予約(3日前の16:00までにTELでご予約ください)

のど鉄道では、レンタサイクルのサービスあり。自転車をのど鉄道に乗せて、別の駅で返却することもできます。(詳しくはP96参照)

ぶらり能登

MAP_7

和倉温泉詳細

(七尾市広域P106・107)



弁天崎源泉公園/手湯
和倉温泉の歴史を再現した公園です。体を末端から温める「手湯」や温泉の熱で床暖効果を発揮している「あったかベンチ」があります。

湯っ足りパーク(P37)
湯っ足りパーク内にある「恋恋舟の湯」は、無料で足湯ができる人気スポットです。2021年3月には、遊歩道やベンチなどが整備され、よりリラックスできる公園に生まれ変わりました。穏やかな海と能登島大橋の眺めも最高です。

レンタサイクル | 普通自転車、電動アシスト自転車、クロスバイク、子ども用自転車

■普通自転車、クロスバイク
 半日(4時間)/500円、終日(9:00~17:00)/1,000円
 ■電動アシスト自転車
 半日(4時間)/1,000円、終日(9:00~17:00)/2,000円
 ■貸出し時間/9:00~17:00
 【お問い合わせ】☎0767-62-1555

湯元の広場
和倉温泉の開湯伝説にちなんだシラサギのブロンズ像が湯壺を挟んで2羽行み、そこから源泉が湧き出しています。湯壺では温泉卵を作ることができ、ほんのり塩味のする味わいが好評です。

和倉温泉総湯(P42)
1641年に湯治の湯として作られた日帰り温泉施設が、2011年にリニューアルオープン。92度と高温で湧出する温泉を加水することなく利用しており、源泉100%の和倉の湯を満喫できます。
 ※和倉の湯は、無色透明で「海の温泉」ならではの豊富な塩分が特長です。温まった体が冷めにくいことから、「熱の湯」とも呼ばれて人気を博しました。殺菌効果、保湿効果、美肌効果が三大効果とされています。

和みの丘公園
明治25年に開創された曹洞宗寺院の青林寺には、東宮殿下が和倉行啓の際に休憩所として建てられた御便殿が移築・保存されています。その境内裏手の参道が和みの丘公園として整備されています。竹林に囲まれた本堂横の五百段余りの階段を上った公園では、春はツツジ、秋は紅葉を楽しむことができます。また、階段上の展望台からは、和倉温泉の温泉街や、橋長1,050メートルの能登島大橋が架かる七尾湾を一望でき、和みの鐘をつくといくが叶うと言われているパワースポットです。